

# SOORU SÕNUMID

Sooru küla infokandja Mai 2005 Nr. 16



## KALLID SOORU LASTE EMAD JA VANAEMAD!

OLETE OODATUD EMADEPÄEVA VASTUVÕTULE

ESMASPÄEVAL 9. MAIL KELL 18.00

SOORU RAHVAMAJAS



- \* Laste tervituskontsert
- \* Sauna kasutamise võimalus

Emasüda on lill, mis ei närtsi iialgi  
Liivi vanasõna

Emarmastus on igavene kevad  
Prantsuse vanasõna

Looduses pole ühtki nii liigutavat rõõmu  
kui ema rõõm oma lapse pärast Jean Paul

Emas selgeltnägemise võime on ainulaadne. Ema ja lapse vahele on tõmmatud mingisugused niidid, tänu millele iga vapustus lapse hinges kajastub veel tugevamalt ema südames ning lapse õnnestumist tunnetab ema oma isikliku elu rõõmusündmusena.

H. De Balzac

Võta aega  
sõbralikkuseks -  
see on õnne tee.

Võta aega unistamiseks -  
nii rakendad oma tähe  
vankri ette.

Võta aega armastada ja  
olla armastatud -  
see on jumalate eesõigus.

Võta aega teiste jaoks -  
päev on liiga lühike, et  
olla isekas.

Võta aega naermiseks -  
see on hinge muusika.

Vana inglise õpetussõna

## LUUAD LENDU ...

Mille poolest erineb volbriöö teistest öödest? Eks ikka selle poolest, et taevaalune on luudadel lendavaid nõiaplikasid otsast ääreni täis. Et õhtuhämaruses üksteisele otsa ei kihutataks, süüdati taevast valgustavad volbrituled maa peale. Üheks väljavalituks kohaks oli Sooru lasteaia tagune maa-ala. Nõiapidu algas kauniks sätitud nõidade kogunemisega. Üks uhkem kui teine ning vägesid juhtis peanõid, kes ühtlasi eksamineeris noori nõidu, et nad üldse võiksid nõiapeost osa võtta. Lõke ootas süütamist. Selleks, et lõke hästi süttiks tuli lugeda loitsu. Avaldame ühe osa loitsust Teilegi, kallid lugejad:

**Too meil tervista hüvada,  
saada saaki saadavale!  
Kaitse kõigesta kurjasta,  
hoia kõigesta halvasta jne.**

Nõiad luudade seljas keerutasid tolmu üles „Väikese nõia“ laulu saatel, nii et nahk seljas higine ja neil tekkis janu. Janu kustutamiseks ei olnud aga muud jooki, kui nõiajook, kust vastu vahtisid silmamunad. Algul kohkus mõni nõid küll hirmsasti ära, kuid nähes, et julgematega midagi hullu ei juhtunud ja nii väga taheti nõiaeksamit ära teha, sai uudishimu hirmust võitu.

Veel järgnes soovituslik ettepanek julgematele, et süüa tuli täiskuu ajal tapetud lambaliha koos peeneks jahvatatud öökulli karvatuttidega. Edasi parem ei kirjuta, mis jõledusi seal veel sees pidi olema. Nõiaeksam loeti sooritatuks, kui kogu nõiapere luudade seljas ja laulu saatel Sooru külale ringi peale teeb ja ainsaks tingimuseks oli, et ühtegi väikest nõiakest ei tohi ära kaotada. Pärast sellist energiakulu maitset oh kui hästi röstitud leib küüslauguga ja grillitud viinerid. Silmamunadega joogilgi oli minekut. Nõidu tuli juurde ka teistest Sooru piirkondadest, kes ka söögist ja joogist osa said.

Nõiad armastavad ka väga nõiatempe teha. Paksus pimeduses kleebiti ustele luudade seljas nõiakesi, kleebiti ka kinni nii mõnegi korteri uks ja korraldati veel teisigi sõbralikke vempe. Ühel ööl aastas võib ju nõiatrikke teha, mis nõiad need muidu oleksidki ilma trikkideta.

Pärast keskööd aga vajusid väikesed nõiad lasteaeda magama, sest koju nad ei jõudnud enam minna.

Sel aastal siis kukkus volbriöö meil välja niisugune.

nõidade eksamineerija peanõid Õie



## GRÖÖNIMAA - USKUMATU, EKSOOTILINE JA EKSTREEMNE KOGEMUS

Eelmisel suvel osalesin Eestis toimunud rahvusvahelises noorsoovahetusprojektis koos grupi eestlaste, itaallaste ja gröönlastega. Sel aastal, märtsis, oli mul võimalus osa saada sama projekti jätkust, mis toimus Gröönimaal Asiaadis.

Asiaadis elab umbes 3000 inimest ja kuna see väike linn asub saarel, siis ühel pool võib näha merd ja teisel pool lumiste nõlvadega maastikku. Projekt oli väga põnev just seepärast, et sellisesse kohta sattuvad vähesed oma elu jooksul. Loomulikult oli ka jälle mõnus koos olla eelmisel aastal tutvunud noortega - üheskoos uusi tegevusi, grupitöid ja arutelusid läbi viia. Kõige huvitavamateks kogemusteks olid mootorsaani- ja koerterakendiga sõitmine. Veel kelgutasime hülgenahkadega lumistelt nõlvadelt, käisime koerterakendite võistlust vaatamas, laskusime kõitega mäenõlvalt alla ja ehtasime iglu (eskimo lumionn). Üks imestama panev kogemus oli jäämäe juures käimine, sealt jää raiumine ning selle söömine. Minu jaoks esmakordne kogemus oli ka koos pilootidega lennuki kokpitis sõitmine Gröönimaalt tagasi tulles. Unustamatud hetked jättis sealne tõeliselt imeline maastik. Kuna Gröönimaa ilm on väga vahelduv, siis ei saanud me kunagi kindlad olla, kas järgmisel päeval ikka kõik programmi järgi toimub.

Teemadeks, mida projekti käigus arutasime olid kultuuridevaheliste erinevuste tundmaõppimine ja keskkond. Sain palju uusi teadmisi Gröönimaa kultuuri kohta, olles ise nende elu keskel. Eriti huvitav oli käia sealsetes kodudes, süüa maitsvaid toite (erinevaid kalarooogi) kui ka proovida omapäraseid sööke nagu vaalarasv ja vaalanahk. Üldiselt olid söögid üpris naljaka maitsega ja tihti paljude säilitusainetega, sest Gröönimaale ei ole võimalik värskeid toiduaineid sageli transportida. Muidugi tõeliselt head olid krabid, krevetid, lõhe ja kalamari, mida söime peaaegu igaks lõunasöögiks. Kuna sealsed olud on väga ekstreemsed, oli huvitav kuulda ja näha kui hästi on nad selles keskkonnas toime tulnud. Nad on mõelnud välja erinevaid võimalusi

ellujäämiseks - hülgenahast riided külma vastu ja koerterakendid ning mootorsaaniid transpordivahenditeks, sest teed on seal enamjaolt lumised ja jäised. Nad pole põgenenud, kuigi on arusaadav, et selles külmas kliimas on raskem elada. Gröönlased on väga rõõmsameelsed, tänaval vastu tulles nad tervitavad ja naeratavad. Nad on abivalmid ja heasüdamlikud, kuid nagu paljud põhjamaa inimesed on nad ka tagasihoidlikud ja sageli endasse tõmbunud.

Minu arvates on taolised noorsoovahetused väga olulised. Sa koged midagi sellist, mida tegelikult ei saa võrrelda laagri ega turismireisiga. Põhilisteks plussideks pean keeleõppe praktikat, uute teadmiste saamist, teiste maade noortega suhtlemist ja kultuuridevaheliste erinevuste tundmaõppimist. Projektis osalemise kaudu saime palju organiseerimise, analüüsamise ning meeskonnatöö kogemusi. Nende koosveedetud päevade jooksul avarus meie silmaring, muutusime julgemaks, aktiivsemaks ja enesekindlamaks. Mõistsime, kui tähtis on olla tolerantne ja aru saada teiste riikide kultuuridest.

Selleks, et sellises projektis osaleda on vaja ainult julget pealehakkamist ja aktiivsust, leida üles projektide kirjutajad või siis ise kätte võtta ja üks samalaadne projekt kirjutada. Igatahes, kes unistab reisimisest ja arvab, et vähese raha tõttu pole see võimalik, siis ma soovitaksin uurida noortele pakutavaid võimalusi ning osaleda kindlasti erinevates projektides.

Kristi Ardel



## NALJU RAAMATUST "EESTI LAPSE NALJAD"

\* Väike tüdruk tuleb emaga poest. Ema ütleb: „Kotid on nii rasked, et käed vajuvad maani.“ Tüdruk: „No ja mis siis, sul on ju jalad ka maani!“

\* Õetütar joob klaasist mahla (käed on siis teatavasti läbi klaasi näha): „Kui ma joon, on mul näpud põhjas.“

\* 3-aastane Nele on poes paar sammu maha jäänud ja hõikab: „Oodake mind ka, ma olen ju teie laps!“

\* Lasteaias oli just õpitud häälikuid. Kodus küsib issi 5-aastase Rasmuse käest, et mis need häälikud on? Rasmus: „Häälikud on nagu häälikud ikka. Korralikud häälikud ei joo ega suitseta.“

\* 3-aastane poiss on isaga rahaautomaadi juures ja küsib: „Noh, issi, kas võtame jälle suliraha?“ (suliraha - sularaha)

\* Väike tüdruk näeb külas olles ilusat heegeldatud linikut. Koju jõudes läheb ta vanaema juurde ja palub: „Mamma, õpeta mind ka hangeldama.“

\* „Vaikust majja!“ hüüab emme enne uinumist.

„Sulle ka!“ soovib 5-aastane Angelo südamlikult vastu.

## LÖPPES VALGAMAA LAULUKARUSSELL 2005



Pildil on auhinnalistele kohtadele jõudnud Tõlliste valla laululapsed koos oma juhendajatega.

Johanna Ardel - I koht vanuses 7 - 9 a.  
juhendaja Jaana Aaviste

Tõnu Troon - II koht vanuses 13 -15 a.  
juhendaja Eve Eljand

Vaike-Liine Rehkalt - III koht vanuses 5 - 6 a.  
juhendaja Jaana Butov (puudub pildilt)

## ÕNNITLEME JA SOOVIME KENA KEVADET LAULULINDUDELE!



### PALVE KOERAOMANIKELE

Palun hoidke oma hoolealused ketis või oma territooriumil, et ei tekiks pahandusi. Väide, et koer ei hammusta, ei pea paika. Samuti ei ole sünnis lasta koeri laste mänguplatsile või teiste majade haljasaladele. Austame teisi inimesi ja peame meeles, et võttes koera, peame tema eest hoolitsema ja mitte laskma hulkuma.

külavanem  
Vesta Lepik

## LEMMIKLOOMAD MEIE ELUS

Inimesed pidid jagunema koera- ja kassilebesteks ning nendeks, kes kodulooma lähedust ei vaja. Loomaarmastajad on teistega võrreldes kindlasti eelisseisundis: neid ootab kodus heasoovlik ja vähenõudlik pereliige, truu sõber, üksinduse ja stressi leevendaja, halva tuju peletaja ning heade emotsioonide looja. Lapsepõlvest teame ju, et kõige ilusam asi on elus asi. Ja miks ei võiks meie kodusid ülekujutada asjade seas olla ka üks elus asi!

Lemmikloomad toovad majja elurõõmu ja armastust, pakkudes kogu perele palju vahvaid hetki. Nii mõnegi jaoks kuulub lemmikloom elu lahutamatu koostisosade hulka, kellela kodu tundub tühi ja perekond poolik. Lastele õpetab lemmiklooma olemasolu teistega arvestamist ja kohusetunnet. Loomadesse tuleb suhtuda võrdväärset inimestega. Tahaksin ka külaelanike tähelepanu juhtida sellele, et kui laps jalutab oma koeraga ja koer on kenasti rihma otsas ei tohiks sellesse küll vaenulikult suhtuda.

Üsna palju on räägitud ka sellest, et koduloomad on võimelised mitmesuguseid haigusi ravima või vähemasti leevendada, olles nii kodus perearsti osas. Kuidas loomad meid siis ravivad?

Meie neljajalgseid sõbrad mõjutavad oma bioenergiaga inimese ainevahetusprotsesse, nad oskavad teha sobivaid protseduure inimese energia taastamiseks. Näiteks tunnevad kassid instinktiivselt, milline koht nende perenaisel valutab ja heidavad selle koha peale siruli. Ent ka loomade seas on mõni andekam ja teine vähem andekam arst. Kui kass on heas tujus, kiirgab ta erilist ravitoimelist soojust, sel ajal minevat isegi tema kõrvad soojaks. Kuid kassid annavad soojust ainult neile sümpatiseerivatele inimestele ja siis kui nad on heas tujus, sundida neid ei saa. Keda kass ei salli, sellele ta oma ravivat kiirgust ei läheta. Seesama kehtib ka koera kohta. Suurim efektiivsus saavutatakse siis, kui ravijal ja ravialusel on hea kontakt, kui koer on oma patsiendi lemmik, kui teda hoitakse ja armastatakse.

Loomateraapia on võimalik tänu bioenergeetilisele sidemele, mis tekib inimese ja looma vahel: väikeimetajate ja inimeste siseelundid on sarnased ja seepärast võivad loomad anda oma energiat üle inimese haigetele organitele. Suure koera siseelundid on eriti sarnased inimese omadega, seepärast loetakse ka suurt koera väikesest paremaks ravijaks. Muuseas, koerad oskavad diagnoosida pahaloomulisi kasvujaid - tundliku haistmisega tunnevad nad ära spetsiifilised valguühendid kasvujates.

Niisiis, meie kõige kättesaadavam, kõige omakasupüüdnutum ja abivalmim koduarst on meie koduloomast pereliige, kass või koer. Vastutasuks tahavad nad ainult armastust ja hellust, mis aga on päris kõrge hind - teatavasti pole mitte igal inimesel seda hinges peidus.



Ja lõpuks tahaksin ma öelda mõne sõna koerte jäetud mustuse kohta, mis on palju kära tekitanud. Inimesed, kes te nurisete, oleksite pidanud tulema ja koristama koos meiega teede ääri. See pilt, mis avanes bussijaama juures parklas, ajas meil kõigil südame pahaks. Nii et inimese jäetud mustus on mitu korda hullem looma omast.

Elin Tamm

# RATTAPÄEV "SOORU SADUL"

15. mail Soorus kell 12.00

## RATTAKROSS (1,4 - 5,6 km)

Vanusegrupid: Tillud kuni 7a.  
Lapsed 8 -11a. ja 12 -15a.  
Noored 16 -19a.  
Täiskasvanud al.19a.

Osalejatele meened, parimatele auhinnad!

PARIMALE PERELE ERIAUHIND

Registreerumine alates kella 11.00-st Sooru järve ääres

Korraldaja: MTÜ Sooru Arendus tel. 52 67954

Toetajad: Tõlliste vald, Kultuurkapital



ÕNNITLEME  
MAIKUU  
SÜNNIPÄEVALAPSI!

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| Õie Koonik        | Anne Alamets   |
| Elmar Suur        | Denis Aldošin  |
| Maie Lillipuu     | Tõnis Laine    |
| Galina Pekkenen   | Alvar Kaljuste |
| Teo Must          | Enar Niitov    |
| Nikolai Böstrov   | Sandra         |
| Maarika Kapp      | Rannakivi      |
| Günter Rannakivi  | Andra Punt     |
| Andres Tahur      | Madli          |
| Anneli Raissar    | Rogenbaum      |
| Valentin Heinsaar | Vaike-Liine    |
| Kalmar Rogenbaum  | Rehkalt        |
| Kadri Randver     |                |
| Jana Reinhold     |                |



## MASSAAŽ KUI VAHEND STRESSI ENNETAMISEKS

Massaaž on üks lihtsamaid lõdvestusviise stressi vältimiseks - ei maksa ju kohe käsi välja sirutada antidepressantide järele. Massaaž ei ole mitte lihaste mudimine, vaid keha ja vaimu tasakaalu viimine. Valida on väga paljude erinevate massaaži-liikide ja paljude massööride vahel. Oma klientidele ütlen ikka: "Tunnetage massööri käsi ja leidke see oma ja õige üles".

Minu juures on võimalik proovida järgnevaid massaaže: klassikaline lihasmassaaž e. ravimassaaž, kupumassaaž, meemassaaž, SPA kehaholdused ja šokolaadimassaaž.

**Siinkohal väike šokolaadimassaaži tutvustus.**

Ütle ometi huvasti stressile ja tervita harmooniat šokolaadist! Kakaoubadest saadud šokolaadil on oluline toime naha ilule. Igihaljas troopiline kakaopuu kasvab Amazonase ja Orinoko jõgede ülemjooksul ning tema ladinakeelne nimetus on "Theobroma" tähendab "jumalate vilju". Kakaopuu ubadest saadud kakaopuudrimähis aitab parandada kehasiluetti ja vähendada "apelsinikoore" naha ilmingut.

## Noortelaager Beaver's Creek

KOHT KUS SUVI ON PÕNEV JA TÄIS SEIKLUSI



Meil on oma sümbolika!

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 13.- 20. juuni        | spordilaager          |
| 11.- 22. juuni        | integratsiooni laager |
| 04.- 17. juuli        | EÕM                   |
| 17.- 24. juuli        | 8 - 12 a.             |
| 31. juuli- 07. august | 12 - 16 a.            |
| 15.- 20. august       | spordilaager          |

Koikides vahetustes sportlikud mängud, huvitavad tegevused, matkapäev Lõuna- Eestis ja palju, palju muud...

Beaver's Creek - see on järv, ehtsad koprad, spordiväljakud, matka- ja seiklusrajad...

Info 76 79 860; 51 62 606; 52 679 54 www.hot.ee/marvella; marvella@hot.ee

Teaduslikud uuringud tõestavad kakaostimuleerivat mõju endorfiinidele, s.o. õnnehormoonide moodustumisele, luues kõrgendatud meeleolu ja samas toimides efektiivselt rasvapõletusprotsessile. Šokoladimähis sisaldab kakaoubadest saadud kofeiini ja polüfenooli, mis parandab kehakuju, toidab, niisutab ja toniseerib nahka ja mis oluline - aitab vabaneda tselluliidist. Šokolaadi protseduur kingib organismile kõik šokolaadi füsioloogilised ja emotsionaalsed raviomadused ilma ühegi liigse kalorita! Õpin hetkel hiina meditsiini ja tulevikus hakkab ka hiinamassaaži ehk Tui-nad tegema.

Ilusat kevadet Teile soovides massöör  
Maila Tiirmaa

SUUR TÄNU  
KÕIGILE, KES  
LEIDSID AEGA JA  
TAHTMIST  
SOORU KÜLA  
HEAKORRATÖÖDEL  
OSALEMISEKS!  
OOTAME  
EDASPIDIGI  
AKTIIVSET  
OSAVÕTTU!

Sooru külalehe väljaandja  
MTÜ Sooru Arendus Piia Ardel  
Tel. 76 79 860; 52 679 54